

ΟΑΥ: Δικαιολογημένες
οι δαπάνες του ΓΕΣΥ
σελ. 3

Συνέντευξη της βραβευμένης
ερευνήτριας Δρ Μαριάννας
Προκόπη Δημητριάδη **σελ. 5 - 6**

Π.Ο.Υ.: Η Ευρώπη σε κατάσταση
"κατάπαυσης του πυρός"
σελ. 8



Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου

«Κλείνουμε το χάσμα στη φροντίδα του καρκίνου»

«Κλείνουμε το χάσμα στη φροντίδα του καρκίνου» είναι το φετινό μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας κατά του Καρκίνου η οποία έχει καθιερωθεί στις 4 Φεβρουαρίου. Με αφορμή τη σημερινή μέρα, το δικό τους μήνυμα στέλνουν ο Αντικαρκινικός Σύνδεσμος Κύπρου και η Eurora Donna Cyprus, τονίζοντας την ανάγκη για ισότιμη πρόσβασης στη φροντίδα των καρκινοπαθών.

Όπως ανέφερε στο Health, ο Πρόεδρος του Αντικαρκινικού Συνδέσμου Κύπρου, Δρ Αδάμος Αδάμου, παρά τις προκλήσεις της πανδημίας ο Σύνδεσμος προσαρμόστηκε και εξελίχθηκε. Μάλιστα, το 2021, ο Σύνδεσμος προσέφερε, περισσότερες από 60.000 εξυπηρετήσεις σε ασθενείς με καρκίνο και στους οικείους τους. Όλο το προσωπικό του Συνδέσμου,

πρόσθεσε, «συνεχίζει να εργάζεται με στόχο οι ασθενείς να λαμβάνουν υπηρεσίες Ανακουφιστικής Φροντίδας που να συμβάλλουν στη διατήρηση της ποιότητας ζωής τόσο των ιδίων όσο και των οικογενειών τους».

Από τη πλευρά του ο Εκτελεστικός Διευθυντής της Eurora Donna Κύπρου, Μάριος Χαραλαμπίδης, σημείωσε, πως ο καρκίνος του μαστού αποτελεί το συχνότερο είδος κακοήθειας στις γυναίκες, καθώς υπολογίζεται πως περίπου μία στις εννέα γυναίκες θα προσβληθεί από καρκίνο του μαστού. Στο πλαίσιο αυτό η Eurora Donna Κύπρου, μέσω στοχευμένων προγραμμάτων συμβάλλει στη σωστή ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού σε σχέση με την πρόληψη και την έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου του μαστού και των ωοθηκών.

ΠΡΟΦΙΛ ΥΓΕΙΑΣ 2021

Οι κύριες αιτίες θανάτου στην Κύπρο

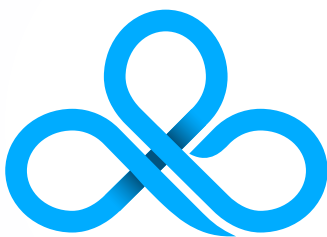


Σύμφωνα με την Έκθεση, οι παθήσεις του κυκλοφορικού συστήματος, ο καρκίνος και ο διαβήτης αποτελούν τις κύριες αιτίες θανάτου στην Κύπρο, ενώ δύο στους πέντε ενήλικες πάσχουν από χρόνιο νόσημα, ποσοστό ελαφρώς υψηλότερο από τον μέσο όρο της Ε.Ε. (36%), σύμφωνα με τις στατιστικές της Ε.Ε. για το εισόδημα και τις συνθήκες διαβίωσης (EU-SILC).

Το 2018 οι παθήσεις του κυκλοφορικού συστήματος ήταν η κύρια αιτία θανάτου στην Κύπρο και αντιστοιχούσαν στο 30% όλων των θανάτων, ακολουθούμενες από τον καρκίνο (24%).

Ο καρκίνος του πνεύμονα παρέμεινε η συχνότερη αιτία θανάτου από καρκίνο, ακολουθούμενος από τον ορθοκολικό καρκίνο και τον καρκίνο του μαστού.

BOUSSIAS presents



CYPRUS Wellness AWARDS 2022

**Innovation in Businesses, Products
& Treatments for Better Living**

Τα Cyprus Wellness Awards εστιάζουν στην ανάδειξη και επιβράβευση πρωτοβουλιών και αναβαθμίσεων σε υπηρεσίες, προϊόντα και θεραπείες στο χώρο του wellness. Υποψηφιότητες υποβάλλονται από εταιρείες που έχουν να παρουσιάσουν καινοτόμες πρακτικές σε υπηρεσίες ή προϊόντα στον χώρο της Υγιεινής Διατροφής, της Αισθητικής, της Θαλασσοθεραπείας, της Δερματολογίας, της Πλαστικής Χειρουργικής, της Αποκατάστασης Μαλλιών, της Κοσμητικής Οδοντιατρικής, του Fitness, του Healthy Lifestyle και ευρύτερα του Wellness.

Βασικές Ενότητες:

1. Healthy Food
2. Aesthetic & Wellness Center
3. Medical Beauty
4. Fitness
5. Healthy Lifestyle

Η ανεξάρτητη κριτική επιτροπή αποτελείται από έμπειρους Ακαδημαϊκούς, Θεσμικούς Παράγοντες, και ειδήμονες από τον ευρύτερο χώρο της υγείας και του wellness.

ΥΠΟΒΟΛΗ ΥΠΟΨΗΦΙΟΤΗΤΩΝ

04.03.22

www.wellnessawards.cy

Χορηγοί



IMPOPHAR



PLACELIFT
renovations - constructions

Με την στήριξη του



Χορηγός Τεχνολογίας

T_BS _ND SP_C_S

Οπτικοακουστική
Υποστήριξη



Υποψηφιότητες: Αντρέας Καλαπαλίκης, T: +357 96895811 E: antreask@boussias.cy

Χορηγίες: Γιώργος Λοΐζου, T: +357 99103323, E: georgel@boussias.cy

Περιεχόμενο: Άννα Χριστοφορίδου, E: annac@boussias.cy

Αυξημένες δαπάνες δημόσιας υγείας

Απαντήσεις ΟΑΥ προς Γενικό Ελεγκτή



Δικαιολογημένες χαρακτήρισε τις αυξημένες δαπάνες του ΓΕΣΥ ο ανώτερος λειτουργός του ΟΑΥ Άγγελος Τρόπης, σχολιάζοντας στο HELTH την επιστολή του Γενικού Ελεγκτή προς τους Υπουργούς Οικονομικών και Υγείας, στην οποία αναφέρει μεταξύ άλλων, ότι ο ΟΑΥ ανέχθηκε και επέτρεψε την εκτόξευση των δαπανών, οι οποίες παρουσιάζουν μεγάλη απόκλιση, έναντι των εκτιμήσεων της μελέτης Mercer για την πορεία τους. Ο κ. Τρόπης ανέφερε ότι η αναλογιστική μελέτη Mercer, πραγματοποιήθηκε το 2013 κάτω από εντελώς διαφορετικές οικονομικές συνθήκες για τον

τόπο και πρόσθεσε ότι είναι λογικό να παρουσιάζονται αυξημένες οι δαπάνες, καθώς οι διαπραγματεύσεις του Οργανισμού με τους παροχείς υπηρεσιών που πραγματοποιήθηκαν το 2019-2020, αναπροσάρμοσαν τους προϋπολογισμούς που προέβλεψε η μελέτη Mercer, στα πραγματικά δεδομένα της περιόδου. Τόνισε επίσης ότι σκοπός της μελέτης Mercer δεν ήταν η πρόβλεψη των δαπανών του ΓΕΣΥ οκτώ χρόνια αργότερα, αλλά ο καθορισμός τέτοιων ποσοστών εισφοράς, που να καθιστούν το Σύστημα βιώσιμο για μια δεκαετία. Γεγονός που μέχρι σήμερα φαίνεται να επαληθεύεται, σημείωσε ο κ. Τρόπης, ανεξάρτητα από την διαφοροποίηση εσόδων και εξόδων. Επεσήμανε μάλιστα, ότι η αναλογιστική μελέτη εκπονήθηκε με το σκεπτικό ότι ο πληθυσμός θα ήταν 842 χιλιάδες, ενώ ο αριθμός των πραγματικών δικαιούχων του ΓεΣΥ σήμερα, ανέρχεται στις 920 χιλιάδες.

ΔΩΡΕΑ ΑΠΟ ΤΗΝ HEALTHWAY ΣΤΟ ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΕΙΟ

Από την εκστρατεία «Let Love Grow»



Σε μία σεμνή τελετή παρέδωσε η Healthway Trading επιταγή ύψους €10,000 στο Καραϊσκάκειο Ίδρυμα. Το ποσό συλλέχθηκε κατά την εκστρατεία Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης με τίτλο “Let Love Grow”, όπου η Healthway Trading, πρόσφερε 10% από τις καθαρές πωλήσεις των προϊόντων Schwarzkopf Professional, Alterna Haircare και Ikoο στο Καραϊσκάκειο Ίδρυμα. Επιπλέον η εταιρεία προσέφερε €10 για την κάθε κοτίδα που κούρεψε σε φιλανθρωπική εκδήλωση στα γραφεία της στη Λευκωσία. Σε δήλωση της η Πρόεδρος του Καραϊσκάκειου Ιδρύματος κ. Πόπη Κανάρη ανέφερε: «Ευχαριστούμε θερμά την εταιρεία Healthway Trading και τους συνεργάτες της που έχει ενταχθεί στους διαχρονικούς συμμάχους του Καραϊσκάκειου Ιδρύματος, για την στήριξη αδιαπραγμάτευτων αξιών όπως είναι η ζωή και το χαμόγελο ενός παιδιού. Η στήριξη αυτή αποδεικνύει ότι ο επαγγελματισμός τους δεν σταματά στην καινοτομία και την άριστη ποιότητα των προϊόντων και υπηρεσιών τους, αλλά επεκτείνεται και στην προσφορά τους στο κοινωνικό σύνολο».

Ε.Ε.: 4 ΝΕΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ

Στέλλα Κυριακίδου: «Η πρόληψη θα είναι πάντα καλύτερη από τη θεραπεία»



Σειρά δράσεων για την αύξηση της πρόσβασης στην πρόληψη, διάγνωση, θεραπεία και περίθαλψη του καρκίνου, ανακοίνωσε εκ μέρους της Κομισιόν η Επίτροπος Υγείας, Στέλλα Κυριακίδου, στο πλαίσιο εκδήλωσης με τίτλο «Διασφάλιση Ισότιμης Πρόσβασης για Όλους: ο καρκίνος στις γυναίκες – Ευρωπαϊκό σχέδιο για την καταπολέμηση του καρκίνου». Η κ. Κυριακίδου υπογράμμισε πως η Κομισιόν εστιάζει ιδιαίτερα στις γυναίκες και στη σημασία της ευαισθητοποίησης για καρκίνους, όπως ο καρκίνος του μαστού, μαζί με τους γυναικολογικούς καρκίνους, όπως ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας και ο καρκίνος των ωοθηκών. Έκανε επίσης ειδική αναφορά στις καθυστερήσεις και τη διακοπή των προγραμμάτων προσυμπτωματικού ελέγχου, λόγω της πανδημίας και σημείωσε πως «ανεξάρτητα από την πρόοδο στη θεραπεία του καρκίνου ή τις επιστημονικές επαναστάσεις, η πρόληψη θα είναι πάντα καλύτερη από τη θεραπεία».

Οι νέες δράσεις

Οι 4 νέες δράσεις αφορούν τη δημιουργία μητρώου ανισοτήτων, τη θέσπιση διαδικασίας συγκέντρωσης στοιχείων για τον προσυμπτωματικό έλεγχο του καρκίνου, την κοινή δράση για τον εμβολιασμό κατά του ιού των ανθρώπινων θηλωμάτων (HPV) και τη δημιουργία του δικτύου της Ε.Ε. για τους νεαρούς επιζώντες από τον καρκίνο.

Νέο κτήριο του ΠΑΣΥΚΑΦ στη Λευκωσία

Προσαρμοσμένο σε ευρωπαϊκά και αμερικανικά πρότυπα



Ένα ζεστό και φιλόξενο χώρο θεραπείας, προσαρμοσμένο σε ευρωπαϊκά και αμερικανικά πρότυπα θα αποκτήσουν οι καρκινοπαθείς στην Κύπρο. Πρόκειται για το νέο σπίτι του Παγκύπριου Συνδέσμου Καρκινοπαθών και Φίλων, που παρουσιάστηκε σε ειδική εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε στη Λευκωσία. Το πρώτο βραβείο, στον αρχιτεκτονικό διαγωνισμό για τον σχεδιασμό του κτηρίου απονεμήθηκε στους Αρχιτέκτονες Μηχανικούς Ιωακείμ - Λοϊζά Ε.Π.Ε. με συνεργάτες τη Δέσποινα Παττίχη, τον Αλκίνοο Σταθόπουλο και τον Προκόπη Παττίχη.

Στο πλαίσιο της εκδήλωσης ο Εκτελεστικός Διευθυντής του ΠΑΣΥΚΑΦ, Νικόλας Φιλίππου αναφέρθηκε στον ευγενή σκοπό του νέου Κέντρου του ΠΑΣΥΚΑΦ και στον σημαντικό του ρόλο στην απρόσκοπτη προσφορά των υπηρεσιών του Συνδέσμου προς τα άτομα με εμπειρία καρκίνου και των οικείων τους. Παράλληλα ευχαρίστησε τον χορηγό του διαγωνισμού, τη Φαρμακευτική Οργάνωση Κύπρου Λτδ, μέλος του ομίλου Κώστα Παπαέλληνα, καθώς και όλους τους συμμετέχοντες. Ο ΠΑΣΥΚΑΦ αναμένεται να ετοιμάσει ειδικές παρουσιάσεις όσο αφορά το Κέντρο ενώ θα εξαγγείλει πακέτα χορηγιών, για να μαζευτούν τα απαραίτητα κονδύλια για την υλοποίηση του έργου, ώστε το όραμα να γίνει πραγματικότητα.

Το νέο Κέντρο του ΠΑΣΥΚΑΦ θα ανεγερθεί σε κρατική γη στην ενορία Αγίου Δημητρίου στο Στρόβολο. Ο σχεδιασμός του Κέντρου βασίζεται στη διάταξη των διαφόρων λειτουργιών γύρω από ένα κεντρικό χώρο που θα αποτελεί την καρδιά του συγκροτήματος στην οποία θα συγκεντρώνονται καθημερινά οι επισκέπτες σε ένα φιλικό και φιλόξενο περιβάλλον. Μεταξύ άλλων το νέο Κέντρο του ΠΑΣΥΚΑΦ θα συμπεριλαμβάνει ανοικτούς χώρους αναμονής για τους ασθενείς και τις οικογένειες τους, μονάδα ημερήσιας νοσηλείας, φυσιοθεραπευτική μονάδα και μονάδα ψυχοκοινωνικής στήριξης.

BOUSSIAS presents

CYPRUS
**Healthcare
Business**
AWARDS 2021

Recognizing Excellence in Healthcare,
Innovation and Investment

www.hba.cy

Υπό την αιγίδα



Με την στήριξη του



Χορηγός
Τεχνολογίας

T_BS _ND SP_C_S

Οπτικοακουστική
Υποστήριξη



Δρ Μαριάννα Προκόπη Δημητριάδη Συνιδρύτρια 3 βιοτεχνολογικών εταιρειών Theramir, Promed Bioscience & RSL Labs

«Αντιμετωπίζουμε τον καρκίνο κατάματα μέσα από έρευνα και καινοτόμες λύσεις»



Κύριο μέλημα όλων θα πρέπει να είναι η διασφάλιση της ποιότητας ζωής των ογκολογικών ασθενών, σημειώνει στο Health η Δρ Μαριάννα Προκόπη Δημητριάδη, συνιδρύτρια τριών πιστοποιημένων καινοτόμων εταιρειών και Ερευνήτρια του εργαστηρίου Εμβιομηχανικής και Βιοσυστημάτων (BIOLISYS) του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου. Η Δρ Προκόπη η οποία συμμετέχει ενεργά σε διάφορα ερευνητικά προγράμματα για την πρόληψη, διάγνωση και θεραπεία του καρκίνου, αναλύει τον τρόπο με τον οποίο οι καινοτόμες θεραπείες μπορούν να συμβάλουν στην πρόκληση της ασθένειας και εξηγεί τους στόχους της πρωτοποριακής θεραπευτικής μεθόδου κατά του μεταστατικού καρκίνου του μαστού EVmiR®, για την οποία βραβεύτηκε από την Αμερικανική Ακαδημία Βιοχημείας και Μοριακής Βιολογίας.

Τι είναι για εσάς ο καρκίνος; Για ποιο λόγο επιλέξατε να ασχοληθείτε ως ερευνήτρια, με την εν λόγω ασθένεια;

Ο καρκίνος είναι μία από τις μεγαλύτερες προκλήσεις που έχει αντιμετωπίσει ποτέ η ανθρωπότητα. Πρόκειται για μια σύνθετη ασθένεια, αφού κάθε μορφή καρκίνου συνιστά διαφορετική νόσο, στην οποία εμπλέκονται γενετικοί, κληρονομικοί και περιβαλλοντικοί παράγοντες. Είναι διαφορετικός από άνθρωπο σε άνθρωπο και αποδίδεται σε μία ομάδα ασθενειών. Με απλά λόγια θα μπορούσαμε να πούμε ότι ο καρκίνος είναι η ανώμαλη και η υπερβολική ανάπτυξη των κυττάρων του οργανισμού που έχει ως αποτέλεσμα τη δημιουργία μιας μάζας κυττάρων δηλαδή σε διάφορα σημεία του σώματος. Η ερευνητική ενασχόλησή μου με τον καρκίνο ήταν ένα τυχαίο γεγονός. Κατά την διάρκεια των διδακτορικών μου σπουδών στο King's College του Λονδίνου με θέμα την Καρδιοαγγειακή έρευνα ανακάλυψα τυχαία μια ογκοπρωτεΐνη που θα μπορούσε να αποδειχτεί κατάλληλη ως μελλοντικός θεραπευτικός στόχος για πολλά είδη καρκίνου. Ερχόμενη στην Κύπρο

όμως, προσωπικές και οικογενειακές συγκυρίες με ώθησαν ακόμη παραπάνω για να αφιερώσω την ερευνά μου στην ασθένεια αυτή. Για μένα καρκίνος δεν πρέπει να θεωρείται πλέον θανατική καταδίκη αλλά μια χρόνια ασθένεια και κύριο μέλημα όλων των επαγγελματιών υγείας και έρευνας θα πρέπει να είναι η προσφορά νέων καινοτόμων ιδεών για την προάσπιση της ποιότητας ζωής των ογκολογικών ασθενών.

Ποιο ρόλο μπορεί να διαδραματίσει η βιοτεχνολογία στη διάγνωση και θεραπεία ασθενειών;

Η βιοτεχνολογία στοχεύει στην αξιοποίηση των σημαντικών επιτευγμάτων της Βιολογίας και των συναφών επιστημών με σκοπό την ανάπτυξη καινοτόμων προϊόντων και υπηρεσιών για την βελτίωση της υγείας του ανθρώπου. Στον τομέα της υγείας και ιδιαίτερα της ογκολογίας, η βιοτεχνολογία κατέστησε δυνατή την ασφαλέστερη παραγωγή όλο και περισσότερων φαρμάκων και ιατρικών υπηρεσιών με ιδιαίτερη συμβολή στην πρόληψη της νόσου. Η συμβολή της στην έγκαιρη και εξειδικευμένη διάγνωση αποτελεί την αιχμή του δόρατος στην προσπάθεια αυτή με εφαρμογές όπως η ανίχνευση μεταλλάξεων, η απεικόνιση χρησιμοποιώντας τομογραφία ποζιτρονίων, η χρήση της υγρής βιοψίας για μεγιστοποίηση της επιλογής της καταλληλότερης θεραπείας του ασθενούς κ.α. Επιπλέον, ανοίγει νέες προοπτικές για τη βελτίωση της ποιότητας της ζωής με βάση καινοτόμες ιατρικές εφαρμογές όπως η τεχνητή κατασκευή ιστών και οργάνων, η γονιδιακή θεραπεία γενετικών νόσων σε συνδυασμό με νανοθεραπείες, η μελέτη των φαινομένων γήρανσης για ανάπλαση ιστών, η ανάπτυξη καινοτόμων προϊόντων και βιοϋλικών.

Ποια κατάσταση επικρατεί σήμερα στην Κύπρο σε σχέση με την έρευνα για τον καρκίνο;

Ερχόμενη στην Κύπρο το 2010, υπήρχαν 5 με 6 ομάδες που ασχολούνταν με τον καρκίνο. Αυτή τη στιγμή έχουμε τουλάχιστον 30 ομάδες που ασχολούνται αποκλειστικά με την έρευνα για τον καρκίνο, σε ακαδημαϊκό, ερευνητικό ή επιχειρηματικό επίπεδο. Έχουν δημιουργηθεί Κέντρα Έρευνας Καρκίνου, και έχουν ενδυναμωθεί οι ερευνητικές μας εγκαταστάσεις με state-of-the-art εξοπλισμό ακολουθώντας τις παγκόσμιες ερευνητικές εξελίξεις. Σημαντική επίσης είναι και η εισροή ευρωπαϊκών και τοπικών κονδυλίων που διοχετεύονται σε ογκολογικά ερευνητικά προγράμματα μέσα από ανταγωνιστικές διαδικασίες όπως το Horizon 2020, τα ERC grants, τα προγράμματα Eurostars και Marie Curie, αλλά και τα Προγράμματα Έρευνας, Επιχειρηματικότητας και Καινοτομίας του Ιδρύματος Έρευνας και Καινοτομίας (ΙΔΕΚ) όπου καταστούν δυνατή την τοπική ερευνητική δραστηριότητα. Η έρευνα που βρίσκεται αυτή τη στιγμή σε εξέλιξη στην Κύπρο για τον καρκίνο είναι πραγματικά σημαντική, με διακρίσεις τόσο σε τοπικό όσο και σε παγκόσμιο επίπεδο.

Μιλήστε μας λίγο για την καινοτόμο πειραματική θεραπευτική μέθοδο EVmiR κατά του καρκίνου του μαστού, για την οποία βραβευθήκατε πρόσφατα ως εφευρέτρια από την Αμερικανική Ακαδημία Βιοχημείας και Μοριακής Βιολογίας. Σε ποιο στάδιο βρίσκεται η εν λόγω θεραπεία σήμερα;

Το αντικείμενο της βράβευσης μου αφορούσε στην καινοτόμο θεραπευτική πλατφόρμα κατά του μεταστατικού καρκίνου του μαστού EVmiR® μιας καινοτόμου κατηγορίας θεραπευτικών παραγόντων, βασισμένη σε νανοσωματίδια που προέρχονται από βλαστικά κύτταρα και είναι ικανά να στοχεύσουν επιλεκτικά καρκινικούς όγκους χωρίς την καταστροφή των υγιών ιστών. Η καινοτόμος θεραπεία EVmiR®, όπου αυτή τη στιγμή βρίσκεται στο στάδιο των προ-



κλινικών δοκιμών, ενθυλακώνει μια νέα κλάση θεραπευτικών παραγόντων, τα microRNAs, όπου τα παραδίδουν σε δύσβατους καρκινικούς όγκους με στόχο την επιρροή της δράσης των γονιδίων που σχετίζονται με την ανάπτυξη, νεοαγγείωση και μετάσταση του καρκίνου. Μια πολλά υποσχόμενη θεραπεία για τον καρκίνο όπου τα miRNAs λόγω της ικανότητάς τους να στοχεύουν ταυτόχρονα πολλαπλά ογκογονίδια θεωρούνται πλέον ανερχόμενη θεραπευτική στρατηγική. Η ερευνητική μας ομάδα πέτυχε την καταστολή των καρκινικών βιοδεικτών και την συρρίκνωση των όγκων. Ταυτόχρονα, προωθεί μια πρωτοποριακή ιδέα για την καταπολέμηση της ασθένειας, όπως την μετατροπή των καρκινωμάτων σε υγιείς ιστούς και την αναγέννηση των κατεσταλμένων οργάνων. Η καινοτόμος τεχνολογία EVmiR® στοχεύει στη θεραπεία διάφορων ειδών καρκίνου αφού απενεργοποιεί την έκφραση ογκοπρωτεϊνών σε πάνω από 20 καρκίνους.

Με ποιους ερευνητικούς τομείς ασχολείστε και πώς η έρευνα σας για το καρκίνο που πραγματοποιείται στην Κύπρο μπορεί να συμβάλει στην παγκόσμια μάχη κατά του καρκίνου;

Η ερευνητική μου ενασχόληση για τον

καρκίνο εστιάζεται στην ολιστική προσέγγιση και στην ολοκληρωμένη φροντίδα του ασθενούς. Η στρατηγική μας για την καταπολέμηση της νόσου του καρκίνου εστιάζεται στην ανάπτυξη ενός ολοκληρωμένου μοντέλου φροντίδας χρησιμοποιώντας αρχές όπως: Εξατομικευμένη διάγνωση σε πραγματικό χρόνο με βάση την τεχνολογία της υγρής βιοψίας των miRNAs. Εξατομικευμένη στοχευμένη θεραπεία βασισμένη στην καινοτόμο τεχνολογία EVmiR® όπου τα θεραπευτικά miRNAs επιλέγονται σύμφωνα με το προφίλ του ασθενούς. Ανακούφιση δερματολογικών παρενεργειών μετά από ογκολογικές θεραπείες που βασίζονται στην αναγεννητική δύναμη φυτικών εκχυλισμάτων σε συνδυασμό με μια νέα κατηγορία τρισδιάστατου ιατρικού ατελοκολλαγόνου. Αναγέννηση ιστών και οργάνων καταπονημένων από ογκολογικές θεραπείες με την χρήση βιοεκτύπωσης ιστών και τεχνητών οργάνων με “μελάνι” ιατρικού κολλαγόνου. Κατά την εφαρμογή μιας τέτοιας ολιστικής προσέγγισης, δίδεται έμφαση στην ουσιαστική βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών και στην ενίσχυση της ενδυνάμωσής τους για την καταπολέμηση της νόσου και την επιβίωσης.

Το βαρύ αποτύπωμα της πανδημίας και η επόμενη μέρα για την Υγεία



Εχουν συμπληρωθεί δύο χρόνια και κάτι από την ανακάλυψη των πρώτων κρουσμάτων κορωνοϊού στην επαρχία Ουχάν της Κίνας και την «πυροδότηση» της πανδημίας Covid-19 που διατάραξε την καθημερινότητα και τις κοινωνικές σταθερές σε όλο τον πλανήτη, συμπεριλαμβανομένης και της Κύπρου. Μια νέα πραγματικότητα αναδύθηκε σταδιακά, φέρνοντάς μας αντιμέτωπους πρωτίτως με αναρίθμητες ανθρώπινες απώλειες, αλλά και πολλές άλλες πολυδιάστατες επιπτώσεις σε οικονομικό, κοινωνικό και ψυχικό επίπεδο.

Μολοντί πληθαίνουν τα ενθαρρυντικά σημάδια ότι η δραματική ταχύτητα με την οποία εξαπλώνεται η παραλλαγή Όμικρον θα επεκτείνει σύντομα την ανοσία σε τέτοιο βαθμό που σύντομα θα φέρει την ενδημικότητα του ιού, το αποτύπωμα που αφήνει η πανδημία στο πέρασμά της φαίνεται πως θα μας συνοδεύει για περισσότερο, όπως και τα στοιχεία για τη διαχείριση της μετά-Covid εποχής. Η παρατεταμένη κόπωση από τα περιοριστικά μέτρα, η ανασφάλεια για το μέλλον, η ανεπαρκής πρόσβαση σε αγαθά και υπηρεσίες, η ελλιπής ή και εσφαλμένη πληροφόρηση εν μέσω μιας πρωτόγνωρης, μη-φυσιολογικής κατάστασης

αποτελούν στρεσογόνους παράγοντες που δοκιμάζουν τις αντοχές όλων μας και επηρεάζουν ιδιαίτερα τις πιο ευάλωτες ομάδες συνανθρώπων μας, όπως οι χρόνιοι ασθενείς ή οι ηλικιωμένοι, που είναι συχνά περισσότεροι εξαρτημένοι από άλλους για φροντίδα.

Αυτές και ποικίλες άλλες προκλήσεις που γέννησε και γεννά η πανδημική κρίση μπηγαν στο «μικροσκόπιο» της πρόσφατης Ημερίδας που συνδιοργάνωσε η Διεθνής Ομοσπονδία Θαλασσαιμίας (ΔΟΘ) με τον Παγκύπριο Ιατρικό Σύλλογο (ΠΙΣ) και την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Λευκωσίας, με συμμετοχή πληθώρας διακεκριμένων προσωπικοτήτων από το επιστημονικό, κοινωνικό και πολιτικό φάσμα της χώρας μας.

Αναδείχθηκαν κενά και διαρθρωτικές αδυναμίες στους μηχανισμούς διαχείρισης έκτακτων απειλών για τη δημόσια υγεία και στο σύστημα υγείας, το οποίο, εν μέσω μιας ομολογουμένως ιδιαίτερα κρίσιμης μεταρρυθμιστικής καμπής και με δεδηλωμένες προϋπάρχουσες ελλείψεις, πασχίζει να ανταποκριθεί στις αυξημένες απαιτήσεις του πληθυσμού για έγκαιρες, αποτελεσματικές και ασφαλείς υπηρεσίες υγείας. Φαινόμενα όπως εκείνα των καθυστερήσεων στις αιμοδοσίες, των αναβολών σε προγραμματισμένα χειρουργεία ή διακοπής της τακτικής ιατρικής παρακολούθησης ασθενών, των ελλείψεων σε φάρμακα και των ανισοτήτων στην πρόσβαση σε υγειονομικές υπηρεσίες, λόγω της επιπρόσθετης πίεσης που δημιουργεί η πανδημία, άφησαν, "όπως κατέδειξε η Ημερίδα, ιδιαίτερα εκτεθειμένες και αθωράκιστες κυρίως τις ευπαθείς ομάδες του πληθυσμού. Μετά το πάθημα του κορωνοϊού οφείλουμε να είμαστε εφεξής καλύτερα προετοιμασμένοι απέναντι στο, απευκταίο αλλά όχι απίθανο, ενδεχόμενο μιας μελλοντικής υγειονομικής κρίσης. Αντιμετωπίζοντας δηλαδή την πανδημία λιγότερο ως ένα καταστροφικό γεγονός και περισσότερο ως ευκαιρία για θετικές εμπειρίες ανάπτυξης και επανατοποθέτησης αξιών

και στόχων, τόσο σε ατομικό όσο και σε συλλογικό επίπεδο.

Σε ό,τι αφορά το τελευταίο, η νέα πραγματικότητα που διαμορφώνεται απαιτεί εγρήγορση και επιφυλακή ώστε ο τομέας της Υγείας να μη διολισθησει σε μια διχοτομημένη παροχή υγειονομικής περίθαλψης, αλλά να ενισχυθεί για να διασφαλίζει μεγαλύτερη ετοιμότητα και ευελιξία απέναντι στο απρόβλεπτο με πιο αποφασιστικό, οργανωμένο και ελεγχόμενο τρόπο. Η περαιτέρω αναδιοργάνωση και οχύρωση της δημόσιας υγείας, κατά την άποψή μου, χρειάζεται να επικεντρωθεί πρώτα και κύρια στη δημιουργία ενός Εθνικού Ινστιτούτου Δημόσιας Υγείας με ένα διακριτό και σωστά στελεχωμένο Κέντρο Πρόληψης και Ελέγχου Λοιμωδών Νοσημάτων στα πρότυπα άλλων χωρών της Ευρωπαϊκής Ένωσης, η στενή συνεργασία με την οποία μας δίδαξε αδιαμφισβήτητα πολλά καθ' όλη τη διάρκεια αυτής της περιόδου. Ισχυρή δημόσια υγεία σημαίνει επίσης και πιο δραστικά και αποφασιστικά βήματα για την ανάπτυξη προληπτικών πολιτικών και ενίσχυση των κρατικών νοσηλευτηρίων και της εύρυθμης λειτουργίας τους. Βελτίωση των υποδομών τους και στήριξη των επαγγελματιών τους που με αυτοθυσία βρέθηκαν εξαρχής στην πρώτη γραμμή της μάχης κατά του κορωνοϊού. Ας αφουγκραστούμε λοιπόν προσεκτικά τα μηνύματα των ασθενών, της κοινωνίας και ευρύτερης επιστημονικής και ιατρικής κοινότητας και ας μην αφήσουμε τα πολύτιμα διδάγματα της πανδημίας να πάνε χαμένα.



**Δρ Ανδρούλλα
Ελευθερίου**
Ιολόγος BSc,
MSc, PhD
Εκτελεστική
Διευθύντρια
Διεθνούς
Ομοσπονδίας
Θαλασσαιμίας
(ΔΟΘ)

Νέο πρωτοποριακό τεστ υπό ανάπτυξη

Θα ανιχνεύει τέσσερις γυναικολογικούς καρκίνους

Ευρωπαίοι επιστήμονες αναπτύσσουν ένα επαναστατικό, όπως το χαρακτηρίζουν, τεστ που θα μπορεί να ανιχνεύσει ή να προβλέπει τον κίνδυνο μιας γυναίκας να εμφανίσει τέσσερις καρκίνους (ωοθηκών, μαστού, μήτρας και τραχήλου). Με βάση ένα και μόνο δείγμα κυττάρων που έχει ληφθεί από τον τράχηλο για έλεγχο ρουτίνας, ανοίγει ο δρόμος για να γίνεται έγκαιρη διάγνωση και άλλων γυναικολογικών καρκίνων, όχι

μόνο του ίδιου του τραχήλου της μήτρας. Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον Δρα Μάρτιν Βιτςβέντερ του αυστριακού Πανεπιστημίου του Ίνσμπρουκ, οι οποίοι έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό "Nature Communications", εκτιμούν ότι το λεγόμενο τεστ WID (Women's Cancer Risk IDentification) θα επιτρέψει τελικά την πιο έγκαιρη διάγνωση των πιο συνηθισμένων γυναικολογικών καρκίνων σε νεαρότερη ηλικία.

ΤΟ ΝΕΟ «ΣΟΥΠΕΡ ΕΜΒΟΛΙΟ» ΤΟΥ ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟΥ ΣΤΡΑΤΟΥ

Σε τι διαφέρει από τα εμβόλια mRNA



Τέλος στις μελλοντικές πανδημίες και στα διάφορα είδη κορωνοϊών έχει στόχο να βάλει ένα εμβόλιο που αναπτύσσει ο αμερικανικός στρατός. Το SpFN όπως ονομάζεται, αποκαλείται «σούπερ εμβόλιο», «εμβόλιο για κάθε κορωνοϊό», «θαυματουργό όπλο» κατά της πανδημίας. Το νέο «υπερεμβόλιο» είναι πρωτεϊνικό, με

αρχές δράσης παρόμοιες με αυτές του Νοναβαχ, το οποίο εγκρίθηκε από τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό Φαρμάκων στα τέλη Δεκεμβρίου. Το SpFN βασίζεται στην φερριτίνη, που συνδέεται με την αποθήκευση σιδήρου. Όπως και με τα υπόλοιπα εμβόλια κατά του κορωνοϊού, έτσι και με αυτό παράγονται αντισώματα και ενεργοποιούνται τα λεγόμενα Τ-λεμφοκύτταρα, εμποδίζοντας τον πολλαπλασιασμό του ιού. Σε αντίθεση με τα εμβόλια mRNA κατά του κορωνοϊού, το SpFN δεν ψύχεται σε τόσο χαμηλές θερμοκρασίες υπό το μηδέν, γεγονός που καθιστά ευκολότερη τη διανομή του.

ΕΚΤΙΜΗΣΕΙΣ Π.Ο.Υ. ΓΙΑ ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ

Η Ευρώπη σε κατάσταση "κατάπαυσης του πυρός"



Χάρη στην ισχυρή ανοσία σε όλη την Ευρώπη και τη μικρότερη σοβαρότητα της Όμικρον, η ήπειρος είναι σε μια κατάσταση "κατάπαυσης του πυρός" που θα μπορούσε να οδηγήσει στο τέλος της πανδημίας της Covid-19, εκτίμησε το ευρωπαϊκό τμήμα του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας.

Με το τέλος του χειμώνα, "αυτή η περίοδος αυξημένης προστασίας πρέπει να θεωρηθεί 'κατάπαυση του πυρός' που θα μπορούσε να μας φέρει μια μόνιμη ειρήνη", δήλωσε ο περιφερειακός διευθυντής του Π.Ο.Υ. για την Ευρώπη Χανς Κλούγκε σε διαδικτυακή συνέντευξη Τύπου.

Η κατάσταση αυτή δεν θα μπορέσει να διαρκέσει παρά μόνο υπό την προϋπόθεση ότι η ανοσία θα διατηρηθεί με τη συνέχιση των εκστρατειών εμβολιασμού και της επιτήρησης νέων παραλλαγών, διευκρίνισε ωστόσο, καλώντας τις υγειονομικές αρχές να προστατεύσουν τους πιο ευάλωτους πληθυσμούς. Στην εν λόγω περιφέρεια, που αριθμεί 53 χώρες, ορισμένες από τις οποίες βρίσκονται στην κεντρική Ασία, οι μολύνσεις έχουν αυξηθεί κατακόρυφα με την Όμικρον.

ΚΥΠΡΟΣ

Διευθυντής Σύνταξης: Χρίστος Χριστοφή, T: 99679945, E: christosc@boussias.cy

Αρχισυντάκτης: Νεκτάριος Μαρκέτος, T: 99671172, E: nektariosm@boussias.cy

Σύνταξη: Γιώργος Μούσας, Χάρης Φουρνίδης

Υπεύθυνη Διαφήμισης: Ιωάννα Αντωνίου, T: 99494653, E: ioannaa@boussias.cy

CEO: Μαρία Κυριάκου

Γενική Διευθύντρια: Μαρία Βαρελάκη

CSO: Λεωνίδα Αλεξάνδρου

Διευθύντρια Marketing: Ηρώ Πολυδώρου

Web & Creative Manager: Νικόλας Κόκκινος

Graphic Designer: Χάρης Σοφιανού

www.boussias.cy | info@boussias.cy

Τιμή ετήσιας συνδρομής: 270€ + ΦΠΑ

ΕΛΛΑΔΑ

Εκδότης: Μιχάλης Μπούσιας

Σύμβουλος Έκδοσης: Νέλλη Καψή, Βάσω Καλυβιώτη

Διευθύντρια Ημερήσιων Εκδόσεων: Αντωνία Κατσουλιέρη

Creative Director: Γιώργος Τριχιάς

BOUSSIAS

